

Annalisa Strada

GUARDA CHE BELLO

Illustrazioni: Studio Bozzetto

GRUPPO
GREENVISION
CENTRI OTTICI SELEZIONATI



Annalisa Strada

Quando ero piccola volevo fare l'astronauta, e il desiderio si è avverato: chi, come me, è nato nell'anno in cui l'uomo ha messo piede sulla luna, è già un po' astronauta. Volevo anche fare il benzinaio, e il mio desiderio è stato esaudito: viaggio tanto e ho imparato a fare il pieno di carburante da sola! Volevo diventare una campionessa di atletica e ho quasi realizzato il mio desiderio: appena posso corro oppure inforco la mia bicicletta e non mi ferma più nessuno! Ma il mio sogno più grande era inventare storie e mi diverto a scriverne. I sogni sono così: se ci credi davvero, se ce la metti tutta, se non ti arrendi e fai il possibile si realizzano. Non sempre è facile, ma io non smetto mai di crederci.

Annalisa Strada vive in provincia di Brescia. Vincitrice di importanti premi letterari come il Premio Andersen, ha pubblicato albi illustrati, racconti e romanzi brevi con Giunti, Salani, Bruno Mondadori, San Paolo, Piemme, Einaudi.

Studio Bozzetto

Studio Bozzetto &Co è il principale punto di riferimento del mercato italiano e internazionale per la produzione di contenuti nel settore animazione.

Un solido team di creativi specializzato nella realizzazione di video istituzionali, spot commerciali, cortometraggi, serie televisive, applicazioni in realtà aumentata, storytelling grafico e illustrativo, cresciuto unendo l'innovazione tecnologica a una consolidata tradizione di animazione classica.

Collaboriamo con alcune delle più importanti aziende e reti televisive nazionali ed estere. Una delle più recenti produzioni è la serie TV "Topo Tip", attualmente in onda su Rai YoYo e distribuita in oltre 60 Paesi.



Cari lettori grandi e piccoli,
divertitevi con le avventure di Regina, Ludovico
e SuperGeko che leggerete insieme nel libro e che vedrete
nei cartoni animati su **guardachebello.greenvision.it**.

Leggendo, pensate anche a come è importante proteggere
i vostri occhi che hanno tanto di bello da vedere!

Nelle pagine trovate delle “pillole”, semplici consigli
di buoni comportamenti che i “grandi” possono
approfondire con l'aiuto del pieghevole a loro dedicato
e del sito www.greenvision.it.

Ancora una cosa: tutti i bambini partecipano
a un concorso che mette in palio premi per la scuola.
Parlatene insieme, per vedere come anche i grandi possono
contribuire.

È ancora più importante perché, sapete, per ogni classe
che invia i bellissimi lavori dei bambini, GreenVision
farà una donazione ai medici del progetto “Ridare la luce”
che intervengono nei Paesi dove più gravi
sono i problemi visivi.

Buona lettura!

La casa di campagna di zia Eva era proprio fantastica come avevano detto i genitori prima di partire per il loro viaggio di lavoro: strana e colorata come quelle che avevano visto nelle illustrazioni dei loro libri di favole.

I gemelli Regina e Ludovico erano appena scesi dall'auto e avevano salutato l'amico di famiglia che li aveva accompagnati da casa fin lì per questa vacanza imprevista e straordinaria.





HAI UN OCCHIETTO CHE OGNI TANTO SEMBRA "STORTO"?
"STRIZZI" GLI OCCHI PER VEDERE? CI VUOLE UN CONTROLLO!
IL MEDICO OCULISTA E L'ORTOTTISTA
TI CONSIGLIERANNO COSA FARE.

- Siete già arrivati? Che meraviglia! Entrate, posate i bagagli.
- Eva sollevò Regina in un abbraccio a giravolta e poi baciò le guance fresche di Ludovico – Siete sempre bellissimi! Che piacere avervi qui!
- Zia – domandò Ludovico strizzando un po' gli occhi perché da lontano faceva fatica a mettere a fuoco – cosa c'è sulla sedia? Mi sembra un buffo pupazzo. Ci possiamo giocare?



DEVI FARE UN CONTROLLO DAL MEDICO ESPERTO
DELLA VISIONE, L'OCULISTA E, SE OCCORRE,
ANDARE DALL'AMICO OTTICO, PER FARTI FARE
OCCHIALI SU MISURA PER TE.

– Pupazzo a chi?!

L'apparente pupazzo era saltato su con un'aria terribilmente offesa. Dalla sua giacca era spuntata una grande S.

I gemelli rimasero a bocca aperta. Eva si fece una risata.

– Vi presento SuperGeko, il più speciale dei gechi.

Mica solo una lucertolina con le zampe capaci di aderire su qualsiasi superficie, che già non è da tutti... SuperGeko era un gecko molto più straordinario.

Con i suoi occhiali sul naso ascoltava e parlava.

Non solo chiacchiere: veri consigli da autentico amico su tutto quello che riguarda la vista! D'altra parte SuperGeko era un vero esperto della visione.

– Lo sapevate – spiegò Eva – che pochissime creature viventi sono in grado come lui di vedere i colori di notte?



– Sai che sono proprio bellissimi i tuoi occhiali, SuperGeko?
Me li fai provare?

Ludovico aveva sentito quello che diceva la zia. Un esperto gli ci voleva proprio. Ma soprattutto era incantato e ammiratissimo per i grandi occhiali colorati del nuovo amico.

– No che non te li faccio provare. Cosa credi, questi sono fatti apposta per me. – Rispose SuperGeko con decisione – E chiamami pure Geko! – poi aggiunse: – Fai vedere. – Lo osservò da vicino con il suo supertecnologico strumento e tirò fuori dalla tasca un altro paio di occhiali colorati – Prova questi. Ti serviranno a vedere bene tutto il bello che c'è nel mondo. – UAUUU!!! – fece Ludovico – Ma sono magici!

– Magici e bellissimi – sospirò Regina con un po' di invidia.
– Bene – intervenne Eva – Ma con occhiali, o senza
per chi non ne ha bisogno – continuò guardando Regina –
c'è sempre qualcosa di nuovo da scoprire.
– Ora che ci vedo bene non vedo l'ora – commentò
Ludovico. – Zia, dove ci porti?

La zia si scusò. Doveva scrivere una lettera urgente.
Si avvicinò al tavolino nell'angolo e accese la luce.
La lampada era a destra, perché Eva era mancina.
– Ecco – concluse una volta seduta – allora, Geko,
vuoi accompagnare tu Ludovico e Regina a esplorare
il bello della casa?



QUANDO SCRIVI O DISEGNI, IMPUGNA CORRETTAMENTE PENNA O MATITA
E TIENI GLI OCCHI ALMENO A 30 CM DAL FOGLIO. LA LUCE È MEGLIO
CHE SIA DIFFUSA PER ELIMINARE LE OMBRE E LA LAMPADA ACCESA DEVE
STARE DAL LATO OPPOSTO ALLA MANO CHE USI PER SCRIVERE.



STAI A PIÙ DI DUE METRI DALLA TV E A PIÙ DI MEZZO METRO DALLO SCHERMO DEL TABLET. NON STARE IN UNA STANZA AL BUIO E DI GIORNO EVITA CHE LA LUCE ESTERNA SI RIFLETTA SULLO SCHERMO.

Il primo giro di perlustrazione li portò di sopra, al primo piano. In una stanza c'era da una parte un computer, su un tavolino una TV e soprattutto tanti fiori e piante che riempivano la stanza con i loro colori e profumi.

– Sedetevi lì – consigliò Geko chiudendo le tapparelle della finestra e accendendo una luce soffusa. – Vi faccio vedere una cosa che vi piacerà. – Infilò un CD nell'apposita fessura, poi continuò. – Queste sono tutte immagini registrate da vostra zia nei suoi viaggi!

I gemelli sapevano che zia Eva era una scrittrice,
ma solo ora scoprivano che era anche una gran viaggiatrice.
Sullo schermo scorrevano piramidi, alberi altissimi,
distese di neve, teatri in pietra bianca, affreschi di tutti i colori,
templi di tutte le religioni, persone con costumi
e colori tutti diversi...



TI METTI UNA BUONA CREMA PROTETTIVA PER LA PELLE AL SOLE?
DEVI PROTEGGERE ANCHE GLI OCCHI, SOPRATTUTTO IN ALTA MONTAGNA,
SULLA NEVE, AL MARE O IN BARCA, CON BUONI OCCHIALI DA SOLE.
E NON DIMENTICARE IL CAPPELLINO CON VISIERA!

- Guarda Geko, qui ci sei anche tu! – Esclamò Regina.
- Però hai gli occhiali da sole e quel buffo berretto con la visiera!
- Ero con Eva in Africa a fotografare gli animali della savana – spiegò SuperGeko. – Il sole era alto e senza occhiali scuri e l'ombra del cappellino non sarei riuscito a guardare negli occhi questi magnifici animali!



QUANDO UNO DEI DUE OCCHI È PIGRO, SI COPRE
CON LA BENDA DA PIRATA L'OCCHIO CHE VEDE MEGLIO,
COSÌ ANCHE QUELLO PIGRO IMPARA A TRASMETTERE
LE IMMAGINI COME SI DEVE!

Intanto le immagini scorrevano.

– E quello vestito da capo dei pirati chi è? – Questa volta
aveva parlato Ludovico. – Ma guarda, sei ancora tu, Geko.

– Già, sono proprio io, è una lunga storia – rispose
il SuperGeko. – Ero bello, vero, con quel cappello
e la benda da pirata? In realtà se vedi bene erano occhiali.
È così che ho cominciato a diventare un SuperGeko
che vede tutto con tutti e due gli occhi! Così bene da scoprire
anche i sogni delle persone!

– Perciò ora basta TV. – E spese l'apparecchio. – Vi faccio vedere i sogni bellissimi di vostra zia. Tutti gli oggetti ricordo che porta dai suoi viaggi e che poi trasforma in fantastiche storie da regalare ai bambini.

I tre uscirono dalla stanza e arrivarono a una scaletta stretta e ripida che conduceva a una botola scura.

– Dobbiamo salire lassù? – Chiese Ludovico incuriosito.

– Ma sarà sicuro? – Regina esitava – E poi la botola sembra pesantissima. Chiamiamo la zia?

– Niente paura – intervenne Geko.

– Non per nulla sono un SuperGeko! Salì rapido sulla scala e con un tocco della sua zampetta aprì la botola.



NON AFFATICARE GLI OCCHI
D'AVANTI A UNO SCHERMO
PIÙ DI DUE ORE
NELL'ARCO DELLA GIORNATA...

Ludovico fu il primo a entrare e poi aiutò a far salire Regina.

– Ma è buio... Ahi!

Si lamentò la bambina, che aveva urtato contro un ostacolo.

– Apro subito le tende, bisogna sempre muoversi alla luce –

Geko si avvicinò preoccupato. – Meno male che non era una punta che avrebbe potuto farti male all'occhio!

Con la luce dall'abbaino tutto era diventato più chiaro e...

sorpresa! Regina aveva urtato contro una vecchia sedia a dondolo. E c'erano anche scaffalature dove ogni ripiano custodiva una curiosità: vecchie tazzine smaltate con scene cinesi, stoffe dai colori intensi, buffi cappelli decorati con nastri e fiori finti che dovevano essere appartenuti, come minimo, a qualche principessa.

– Però c'è anche tantissima polvere qua dentro!

Ludovico fece un sonoro starnuto, si tolse gli occhiali e fece per strusciarsi gli occhi.

– Ehi tu, con quelle mani sporche, non ti hanno insegnato niente?

A MENO CHE NON SIA ORA DI DORMIRE,
LA STANZA DOVE CI TROVIAMO
VA SEMPRE BEN ILLUMINATA.
E ATTENZIONE AGLI OSTACOLI
E A TUTTO QUELLO CHE PUÒ CAUSARE
UN DANNO AGLI OCCHI!

Ma chi aveva parlato?

Da un angolo della soffitta sbucarono quattro buffi animaletti.

Anche loro con gli occhiali, ma di pelo!

È BUONA ABITUDINE LAVARSI
IL VISO OGNI MATTINA E,
SOPRATTUTTO, MAI STROPICCIARSI
GLI OCCHI CON LE MANI SPORCHE!



– Vi presento quattro cari amici miei e di vostra zia
– spiegò SuperGeko. – Abitano vicino al torrente che scorre
qui a fianco. Sono procioni, conosciuti anche come orsetti
lavatori. Come avete appena sentito – e guardò di traverso
Ludovico che si era rimesso gli occhiali e aveva nascosto
le mani sporche dietro la schiena – sono molto, molto attenti
all'igiene...

Era proprio una famiglia di procioni: una mamma procione,
un papà procione e due cuccioli procioncini che stavano
in mezzo ai loro genitori.



Erano talmente concentrati che non si erano accorti dell'arrivo di Eva, che li guardava affacciata alla botola.

– Dai, scendete tutti quanti.

Sul tavolo in giardino, la zia aveva già preparato un picnic da leccarsi i baffi a base di frutta di tutti i colori e gelato al fior di latte, un gusto perfetto con qualsiasi frutto.

– Ci ha mandato vostra zia a cercarvi – fece mamma procione con voce dolce. Si era accorta che Ludovico era rimasto male per il giusto rimprovero. – E a dirvi... Ma una voce dal basso coprì la sua.

– Che cosa state combinando? Sapete che ore sono?

FRUTTA E VERDURE FRESCHE
CONTENGONO LE FAMOSE
VITAMINE CHE SONO NECESSARIE
ALLA SALUTE DI TUTTO
IL NOSTRO CORPO.



E TU, GIOCHI ALL'APERTO?
FAI COME I GEMELLI,
È DIVERTENTE E FA BENE.
ANCHE AGLI OCCHI!

La storia è finita? Ma no. Dopo la merenda tutti sono andati al fiume, hanno giocato, fatto il bagno con i procioni ... Poi sono arrivati i genitori e i nostri amici, i gemelli, hanno salutato la bella compagnia e sono partiti. E SuperGeko? Guardate bene. Lo vedete? È in macchina con loro, pronto per accompagnarli in nuove avventure.

GreenVision è il consorzio senza fini di lucro che raccoglie dal 1992 sotto questo marchio un gruppo sempre più numeroso di ottici preparati e competenti che hanno voluto associarsi per facilitare lo scambio e la crescita professionale.

Il risultato è la possibilità di assicurare a tutti i consumatori che necessitano di correzione della vista la qualità dei prodotti più adatti, grazie a un servizio completo e innovativo in tutti gli oltre 600 Centri Ottici GreenVision presenti in Italia.

Gli associati GreenVision sono costantemente impegnati a fianco di organizzazioni umanitarie per aiutare le persone meno fortunate, fornendo aiuti economici, professionali e di materiali e partecipando attivamente alla vita delle comunità, lì proprio dove ce n'è più bisogno.

L'impegno di GreenVision si esprime anche nel sostegno al progetto "Ridare la luce" a favore di Paesi dove più gravi sono i problemi visivi: circa 20.000 interventi effettuati, tra operazioni di cataratta e visite ambulatoriali, e migliaia di occhiali raccolti dal Consorzio di Ottici GreenVision e consegnati in Mali, Benin, Togo, Ghana e Ciad.

www.greenvision.it
www.greenvision.it/sociale-e-solidale

L'Associazione Italiana Medici Oculisti - A.I.M.O. riunisce dal 2010 Oculisti e Medici specializzandi in oculistica che esercitano la professione in Italia. L'Associazione non ha scopo di lucro e si prefigge di tutelare la salute visiva e di promuovere l'aggiornamento scientifico-professionale dei Medici Oculisti. Ha organizzato campagne di screening per la diagnosi precoce di importanti patologie oculari come il cheratocono e il glaucoma.

Ha partecipato a un grande progetto umanitario sanitario durante il quale sono stati effettuati screening visivi ai bambini e ragazzi africani da 1 a 18 anni finalizzati alla diagnosi e al contrasto della cecità evitabile. La missione si è svolta a bordo della nave Etna del Gruppo navale Cavour e ha toccato vari Paesi del continente africano. A.I.M.O. è membro di E.C.V (European Coalition for Vision), un'associazione nata per tutelare la salute degli occhi e della visione, prevenire il danno visivo evitabile e garantire una società equa e inclusiva per i pazienti affetti da cecità o ipovisione in Europa.

www.oculistiaimo.it

GRUPPO
GREENVISION
CENTRI OTTICI SELEZIONATI

GUARDA CHE BELLO

Questo libro è stato distribuito a tutti i bambini che partecipano al progetto educativo gratuito **Guarda che bello** predisposto dal Consorzio senza fini di lucro GreenVision per informare sui comportamenti corretti a tutela della corretta visione.

Con il contributo scientifico



Utilizza questo QR code e scarica l'app **Guarda che bello** per scoprire come vedono gli animali, sperimentare come vede, in assenza di lenti correttive, chi ha problemi visivi, e altri divertenti giochi.

L'app è disponibile gratuitamente su tutti gli store.

guardachebello.greenvision.it/stores/